

FORMATO DE PREPARACIÓN PARA SU TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES CEREBRAL 18-FDG (PET-CT)

ADMISIÓN Y PREPARACIÓN PARA SU CITA:

1. Presentar orden médica del procedimiento y autorización de su empresa, EPS o entidad aseguradora*.
2. Presentar documento de identificación.
3. En caso de estar o sospechar embarazo, por favor comunicar al personal del servicio de Imágenes Diagnósticas y/o Medicina Nuclear.
4. Deberás presentarte al servicio de Imágenes Diagnósticas (piso 1), veinte (20) minutos antes para realizar trámites administrativos.
5. Presentar copia del reporte histopatológico (reporte de patología) en caso de tenerlo.
6. Reportar información de peso y talla.
7. No haberse realizado estudios con contraste intravenoso en las últimas 48 horas.
8. Si por algún motivo no puedes asistir a la cita, deberás llamar a cancelarla mínimo con 24 horas de anticipación.
9. Ante cualquier pregunta, no dudes en consultarnos: **(605) 642-84-84. Ext: 10600 ó 10900.**

DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:

1. 24 horas antes de tu estudio, debes guardar reposo y evitar actividades que impliquen esfuerzo físico tales como: ejercicio con bandas, pesas, aeróbicos, caminatas largas, actividades domésticas.
2. No comer chicles o caramelos 24 horas antes.
3. Tomar agua frecuentemente para mantenerte bien hidratado.

DÍA ANTES DEL ESTUDIO:

1. 24 horas antes de tu estudio, debes guardar reposo y evitar actividades que impliquen esfuerzo físico tales como: ejercicio con bandas, pesas, aeróbicos, caminatas largas, actividades domésticas.
2. No comer chicles o caramelos 24 horas antes.
3. Tomar agua frecuentemente para mantenerte bien hidratado.

FORMATO DE PREPARACIÓN PARA SU TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES CEREBRAL 18-FDG (PET-CT)

DURACIÓN DEL ESTUDIO:

1. Debes disponer de aproximadamente 4 (cuatro) horas para la realización del estudio.

DÍA DEL ESTUDIO:

1. Si estas con líquidos intravenosos y/o nutrición parenteral que contenga glucosa debes suspenderse 4 horas antes del estudio.
2. **PACIENTE NO DIABETICO:** Ayuno de 4 horas. (cena ligera antes de medianoche si es en la mañana y desayuno ligero si es en la tarde el estudio).
3. **PACIENTE DIABETICO:** Ayuno de 4 horas. Tomar su medicación habitual.
4. **PACIENTE DIABETICO INSULINODEPENDIENTE:** Desayunar alrededor de las 7:00 a.m. e inyectarse la cantidad normal de insulina. A partir de entonces, no debes consumir más alimentos, aparte de la cantidad de agua prescrita.
En el caso que requieras otra dosis de insulina en el transcurso de la mañana, deberás llevarla y será administrada por el personal del Centro Hospitalario Serena del Mar.
5. **EN PACIENTES CON INFUSIÓN CONTINUA DE INSULINA:** La bomba de insulina debe apagarse durante 4 (cuatro) horas antes de la administración de FDG. Puedes desayunar después del estudio PET-CT y encender la infusión continua de insulina.
6. Debes tomar tus medicamentos normalmente con agua, según indicación médica. Si es diabético seguir las instrucciones anteriores.
7. Debes presentar los estudios anteriores relacionados con tu enfermedad actual (Resonancia, TAC, Mamografía, Ecografía, PET u otro estudio de Medicina Nuclear). Además, historia clínica enfocada en tu diagnóstico y/o antecedentes oncológicos.
8. Debes anotada la fecha de último ciclo de quimioterapia, radioterapia y/o cirugía e informar al momento de la asignación de tu cita en caso que esté con algún tratamiento mencionado anteriormente.
9. Debes venir acompañado de un adulto responsable (no aplican mujeres embarazadas, ni niños).
10. Debes presentarte con ropa cómoda y abrigada.
11. Se explicará el procedimiento y se te pedirá que leas y firmes el consentimiento informado.
12. Se medirán los niveles de glicemia con una punción en la yema de los dedos.
13. Se colocará un catéter venoso para inyectar el radiofármaco.

FORMATO DE PREPARACIÓN PARA SU TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES CEREBRAL 18-FDG (PET-CT)

14. Se inyectará el radiofármaco a través del catéter, y después deberás permanecer en una habitación cálida, con luz tenue y aislada durante 45 minutos.
15. Una vez pasado este tiempo, deberás pasar al equipo, donde se adquieren las imágenes durante 20 minutos.
16. Ocasionalmente se deben realizar imágenes adicionales entre una y dos horas después de que se haya inyectado el fármaco.

CUIDADOS POSTERIORES Y PROTECCIÓN RADIOLÓGICA:

1. Si estás en periodo de lactancia, deberás suspenderla por 24 (veinticuatro) horas después de la realización del estudio. Esto para reducir la exposición del lactante a la radiación emitida por la madre.
2. Consumir abundante líquido para eliminar el radiofármaco y el medio de contraste..
3. Debes permanecer a una distancia mayor a 1 metro de mujeres embarazadas o menores de 15 años, por lo menos durante las 12 (doce) horas posteriores al estudio.

* Verifique con su entidad prestadora de salud, la documentación que requiere para la prestación de su servicio y así evitar inconvenientes al momento de su atención.